



BSV-RLZ - U16 Winter Trainings + Rennplanung 2023 - 2024

Dezember				Januar				Februar				März				April									
DEZ.	Training RLZ	BSV Cup,IR,NAT	Regio Cup, Ev. Rennen	Martina Absenzen	JAN.	Training RLZ	BSV Cup,IR,NAT	Regio Cup, Ev. Rennen	Martina Absenzen	FEB.	Training RLZ	BSV Cup,IR,NAT	Regio Cup, Ev. Rennen	Martina Absenzen	MÄRZ.	Training RLZ	BSV Cup,IR,NAT	Regio Cup, Ev. Rennen	Martina Absenzen	APRIL.	Training RLZ-Cup	BSV Cup,IR,NAT	Regio Cup, Ev. Rennen	Martina Absenzen	
1 Fr					1 Mo	Kein Training				1 Do	Skitraining NM,Kondi	BSV, SG: Training, SA:		Andres	1 Fr		Nat., Hoch-Ybrig, SG		Martina	1 Mo		BSV Cup, Parpan, PS		Martina	
2 Sa	Skitraining morgens				2 Di	Skitraining				2 Fr					2 Sa	Skitraining im SC		GPM Wildhus	Martina	2 Di	Skitraining morgens			Andres	
3 So					3 Mi	Skitraining				3 Sa		BSV, SA: 2x SG BM,	Kästlecup, Madrisa	Jürg	3 So			KC Final, St. Antonien		3 Mi	Skitraining NM			Josi	
4 Mo	Kondi				4 Do	Skitraining				4 So			Kästlecup, Madrisa		4 Mo					4 Do				Martina	
5 Di	Skitraining morgens				5 Fr		BSV Cup, Brigels, SL/GS	KC, Danusa, GS		5 Mo	Kondi			Johann	5 Di	Skitraining morgens				5 Fr				Martina	
6 Mi	Skitraining NM				6 Sa			RC, Danusa, GS		6 Di	Skitraining morgens			Andres	6 Mi	Skitraining NM				6 Sa	Skitraining im SC			Martina	
7 Do	Skitraining NM				7 So					7 Mi	Skitraining NM	PROV: IRO, Prüfungstag Technik		Josi	7 Do	Skitraining NM, Kondi				7 So				Martina	
8 Fr					8 Mo					8 Do	Skitraining NM			Enrico	8 Fr					8 Mo					
9 Sa	Skitraining morgens				9 Di	Skitraining morgens			Enrico	9 Fr			Kant. Aufnahmeprüfung, TS		9 Sa		BSV Cup, Scuol/Rinerhorn,		Martina	9 Di	Skitraining morgens			Enrico	
10 So					10 Mi	Skitraining NM			Enrico	10 Sa			RC, St. Antonien, SL	Marco	10 So					10 Mi	Skitraining NM			Josi	
11 Mo	Elternabend				11 Do	Skitraining NM, Kondi	BSV Sichtungstag, TS		SSGD	11 So			KC, St. Antonien		11 Mo	Kondi				Martina	11 Do	Skitraining NM, Kondi			Marco
12 Di	Skitraining morgens				12 Fr		IRO, Flumserberg, SL/GS			12 Mo					12 Di	Skitraining morgens	Kant. Aufnahmeprüfung Gymi		Enrico	12 Fr					
13 Mi	Skitraining NM	Nat. Zusammenzug, SL/GS, Diavolezza			13 Sa	Skitraining im SC				13 Di	Skitraining morgens	IRO, Training,		Enrico	13 Mi	Skitraining NM				13 Sa	Ev. RLZ Skitag			Martina	
14 Do	Skitraining NM, Kondi				14 So			GPM, Arosa		14 Mi	Skitraining NM			Josi	14 Do					14 So					
15 Fr					15 Mo	Kondi			Martina	15 Do	Skitraining NM, Kondi	IRO, Tschappina, 2x SG, GS		Enrico	15 Fr		IRO, Malbun/Wildhus, GS/SL		Martina	15 Mo	Kondi	Nat., Nachtest, PowerTest		Martina	
16 Sa			Beltrametti Rennen, Lenzerheide, GS		16 Di	Skitraining morgens			Enrico	16 Fr					16 Sa	Skitraining im SC		RC, Davos	Martina	16 Di	Skitraining morgens				
17 So					17 Mi	Skitraining NM			Josi	17 Sa	Skitraining morgens			Marco	17 So					17 Mi	Skitraining NM	Techniknote, SSGD			
18 Mo	Kondi				18 Do	Skitraining NM			Enrico	18 So			KC, Selfranga		18 Mo					18 Do	Skitraining NM				
19 Di	Skitraining morgens				19 Fr		Nat. Lenzerheide, GS/SL			19 Mo	Kondi			Enrico	19 Di	Skitraining morgens			Andres	19 Fr				Suvretta Cup, Samnaun, GS	
20 Mi	Skitraining NM				20 Sa			RC, Madrisa, 12h Rennen Pany		20 Di	Skitraining morgens			Enrico	20 Mi	Skitraining NM	Nachholtermin TB, Jg 2008		Josi	20 Sa					
21 Do	Skitraining NM				21 So			KC Rinerhorn		21 Mi	Skitraining NM	IRO, TB, Rinerhorn, Jg. 2008		Josi	21 Do	Skitraining NM, Kondi			Enrico	21 So					
22 Fr					22 Mo	Kondi				22 Do	Skitraining NM			Enrico	22 Fr		Kant. Nachholprüfung, TS	GPM Final, Hoch-Ybrig		22 Mo					
23 Sa	Skitraining				23 Di	Skitraining morgens			Enrico	23 Fr					23 Sa	Skitraining im SC				23 Di	Skitraining morgens				
24 So	Kein Training				24 Mi	Skitraining NM			Robin	24 Sa	Skitraining morgens			Marco	24 So					24 Mi	Skitraining NM				
25 Mo	Kein Training				25 Do	Skitraining NM	Nat. Alpe Cimbra, GS/SL		Enrico	25 So			KC, Pany		25 Mo	Kondi			Martina	25 Do	Skitraining NM, Kondi				
26 Di	Kein Training				26 Fr					26 Mo	Skitraining morgens			Enrico	26 Di	Skitraining morgens	Sportmotorische Prüfung Gymi		Enrico	26 Fr					
27 Mi	Skitraining				27 Sa	Skitraining im SC	TB, Davos		Jürg	27 Di	Skitraining morgens			Enrico	27 Mi	Skitraining NM	Skispez. Prüfung Gymi		Enrico	27 Sa					
28 Do	Skitraining				28 So			RC, Rinerhorn, GS		28 Mi	Skitraining morgens	Nat., Hoch-Ybrig, SG	Martina	Josi	28 Do					28 So					
29 Fr	Skitraining				29 Mo					29 Do					29 Fr		BSV Cup, Lenzerheide/Arosa,		Martina	29 Mo	Skitraining			Martina	
30 Sa	Skitraining				30 Di	Skitraining morgens			Enrico						30 Sa				Martina	30 Di	Skitraining			Martina	
31 So	Kein Training				31 Mi	Skitraining NM			Enrico						31 So										

Sa, So, Ferien Tage Ski Training oder Rennen am Sa, So, oder Ferien Tage
Montag Ski Training bei Bedarf Nachmittag. Davos/Grüsch; Kondi ab 18.00
Dienstag Dienstag Training Vormittag Davos. Abend Selfranga für alle
Mittwoch Ski Training Nachmittag für alle (Davos, Madrisa, Danusa, St. Antonien, Pany...)
Donnerstag Ski Training Nachmittag Davos ; Kondi ab 18.00
Freitag Ski Training bei Bedarf Nachmittag Grüsch/Davos
 Athleten der Fördergruppen können Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag mit dem RLZ trainieren

Martina Kurs

RC Regio Cup Prättigau / Davos
 KC Kids Cup Prättigau / Davos
 GPM Gran Prix Migros